

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ И НА ЛЬДУ В ОСЕННЕ-ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помочь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед. необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает медленнее. Иногда случается, что по всему водоему толщина открытого льда - 10 см, а под снегом всего 3 см.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед обычно ноздреватый и пористый ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.

НЕОБХОДИМАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА:

Группа людей (расстояние между людьми не менее 6м) - не менее 7-9 см. Автобус (без пассажиров) - не менее 40-60 см., Трактор - более 60 см.. Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова). - Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах; - над тенистым и торфяным дном;

- у болотистых берегов;
- в местах выхода подводных ключей;
- в узких протоках;
- вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий. Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины. Если температура воздуха выше 0

градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Для этого надо воспользоваться пешней или твердой палкой. При движении по замерзшему водоему шестом (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и тоже место. Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если же лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно, но не торопясь и стараясь идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом). При движении обратно продолжать проверять лед шестом.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
2. не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помохи ждать не от кого.
3. также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
4. категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно.
5. толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.

* не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность;